

2025年

# 豊山会山行

2025年1月14日現在

実施日 **6月12日** 木曜日  
 場所 棒ノ折山(棒ノ峯)(標高969m) 中級  
 距離・時間 約9キロ 約4.5時間(休息は別)  
 標高差 718m

集合場所・時間 練馬駅ホーム2両目6時20分又は飯能駅北口バス停7時25分

練馬駅発6時27分→飯能駅7:18～バス7時35分(3番乗場名郷行き)→河又名栗湖入口8時14分(このバスはさわらびの湯には寄らないのですぐ近くの河又名栗湖入口BSで下車)

帰り:さわらびの湯BS 13:50 14:50 15:47 16:20

## ・コース案内

河又名栗湖入口 BS(30分)～白谷橋(70分)～ 674m 地点(15分)～岩茸石(25分)～権次入峠(15分)～棒ノ嶺(棒ノ折山)(10分)～権次入峠(15分)～岩茸石(85分 ※推定値)～さわらびの湯 BS

棒ノ折山(ぼうのおれやま)はコースが変化に富み沢登りのような体験もできることから人気があります。山頂は広いのでゆっくりと休憩でき、奥秩父の山々が見渡せます。漫画「ヤマノススメ」の舞台になっていることでも有名です。アクセスしやすく、登山口のすぐ近くに温泉があるので下山後はリフレッシュして帰ることができるのも人気の理由です。

